

健康たより

要注意！疲れが一番出る時期

気温が下がってきたと思つたら、急にまた猛暑になる。そんな気候が続ぎ、体にかかる負担も大きい。

「暑さのピークは乗り切つたと思つても、実は夏バテを引きずっている方が多いです。体がだるい、食欲がないという方は、夏バテから完全に体が回復していな



全9種の必須アミノ酸を含むレバコール

いのでしよう」と丈夫屋二子薬局の渡辺さん。

同店は滋養強壯、栄養補給に効果がある「レバコール」(第2類医薬品)を扱つ

ている。特徴はカツオの肝臓から抽出した必須アミノ酸(人間が体で合成できない重要な成分)を含むこと。体の組織を作るアミノ酸を摂取することで、免疫力、体力アップなどに。さらにカツオの肝臓は海洋中の微量成分を含み、各種ミネラルやビタミンも豊富。「鉄分不足の方、食欲がないという方の栄養補給に。お気軽にご相談ください」



有限会社 丈夫屋
二子薬局グループ

(本部) 〒213-0001 川崎市高津区溝口1-11-26
(「溝の口駅」より徒歩1分)

<http://www.jyoubuya.co.jp>

☎044・844・4593

二子薬局のひとことメモ

20種類あるアミノ酸の中で特に重要なアミノ酸を必須アミノ酸(9種類)といいます。一つでも不足するとタンパク質を合成できないため、バランスよくとることが大切です。

