

健康たより

「女性の冷え我慢しないで」

「靴下を履かないと眠れない」「生理痛に毎月悩まされる」など冷え、貧血、生理痛に悩む女性は多い。男性よりも筋肉が少なく、月経の影響で血液循環が悪くなりやすいなど女性の体は

冷えやすいことも要因だ。「冷えが体質と考え、我慢していませんか？実は月経異常や不妊、肩こり、腰痛、めまいなど『冷え』が原因の可能性もあります」と二子薬局の渡辺さん。

同店が取り扱う「婦人宝」



1日5mlを2回服用、飲みやすい黒糖味

（第2類医薬品）は、女性の聖薬と言われるトウキやオウギなど8種類の生薬が配合されたシロップ剤。冷え症、生理痛、貧血、腹痛、腰痛、肩こり、めまいなどに効能がある。「婦人病の疾患、症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください」。

二子薬局のひとことメモ

冷え性は、靴や下着が原因で起こることもあります。締め付けのきつい下着は血行が悪くなったり、温度を感じる神経機能が鈍ったりも。ゆわりのある服や靴、寒いときは温かい衣服を着るなど健康とお洒落のバランスを上手とりましょう



有限会社 丈夫屋
二子薬局グループ

(本部) 〒213-0001 川崎市高津区溝口1-11-26
（「溝の口駅」より徒歩1分）

<http://www.jyoubuya.co.jp>

☎044・844・4593