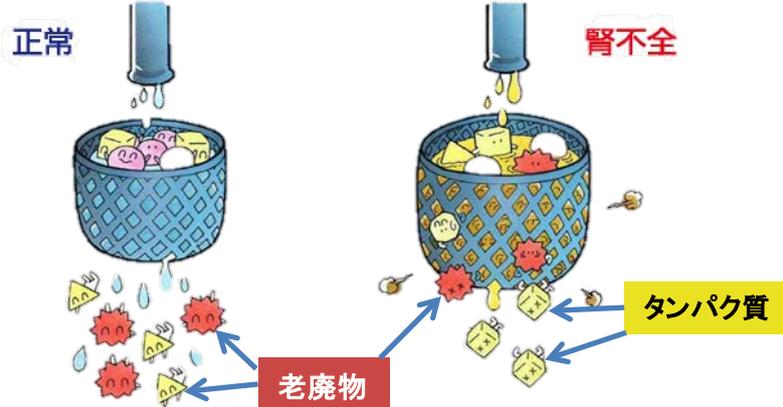
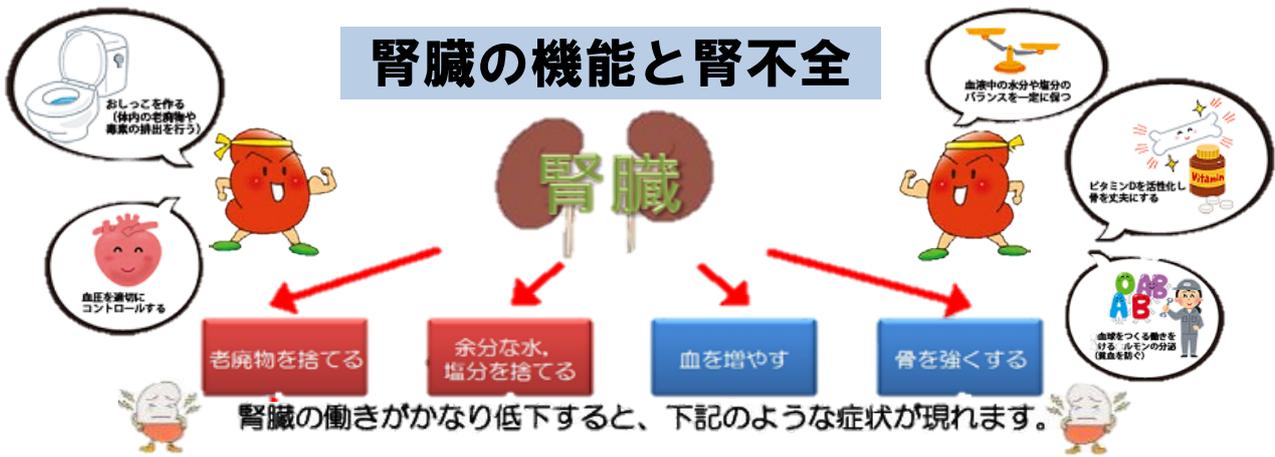
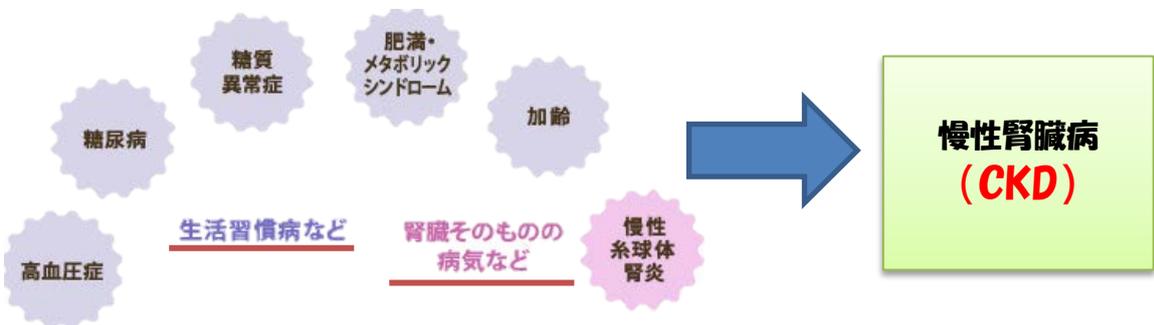


腎臓の機能と腎不全



なぜ？腎臓の機能低下が起こるのか！



腎臓は、身体の中の(血液中の)老廃物や余分な水分を尿として体外に排泄します。その他、血圧を調整したり、血液のpH(酸性・アルカリ性の程度を表す単位)を一定に保ったり、体に必要ないろいろな成分を作ったりと、生きていくために大切な仕事をします。

普段食べたり飲んだりしている脂質・糖質・タンパク質(3大栄養素)において、脂質と糖質は、からだを動かすエネルギーとして使われた後、息(二酸化炭素)や汗(水)となってからだの外へ出ていきます。しかし、タンパク質だけは、血となり肉となり、からだをつくるエネルギーとして使われた後、息や汗のほかに老廃物(尿素窒素など)となります。この老廃物は、体から自然に出ていかないため、腎臓のみがこの老廃物を除去し排出します。その為、腎機能を悪化させない為にタンパク質の制限が必要になります。