

介護食では、薄切り肉やひき肉、切り身の魚、軟らかく一口大に調理した野菜、葉物は葉先の利用、更に、飲み込みやすく餡かけにするなどの工夫が大事です。が、限られた時間での調理は大変です。

市販の介護食の一部を掲載しました。薬局へ相談ください。

### あいと(摂食回復支援食)

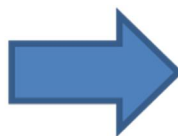


ユニバーサルデザインフーズ

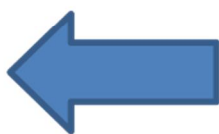
舌で潰せる軟らかさで、見た目も普通の肉や野菜と変わらず、彩りよくまた、食欲をそそります。

『まどめるこ』というゼリー化剤を使って食材別に形をつけると印象がまるで違ってきますね。

見た目の工夫も・・・。



ユニバーサルデザインフーズ



噛む力や飲み込みに応じた形態が選べるようになっているレトルパック食品です。ご家庭での調理が難しい場合など、市販のものを上手に活用し、以前の食事に近づけてあげましょう！！



次回は・・・

**【食中毒】**です  
注意の季節ですね！

感染型・毒素型で掲載します。

