

もっと詳しく！湧永田七



先月に引き続き「田七人参」の優れたポイントを紹介します。

8つの優れた効能

- 肝機能を高める**

➔

アルギニン・サポニン(ジンセノサイド)・有機ゲルマニウム

肝臓の機能に障害をもたらす状態を保護し、肝細胞を再生する働きを助ける。
肝機能を高めることで、免疫機能を高め肝臓病や肝炎の予防に繋げる。

- 免疫力を高める**

➔

サポニン(ジンセノサイド)・フラボノイド・有機ゲルマニウム

田七人参に含まれる**有機ゲルマニウム**という成分には抗ウイルス作用があるといわれています。
有機ゲルマニウムはインターフェロンという小さなタンパク質を誘発し、体内ウイルス感染を防ぐのを助ける。
(そのインターフェロンが免疫機能に働きかけ、体内のウイルスを破壊し増殖を抑えてくれます。)

- 生活習慣病の予防・改善**

➔

サポニン(ジンセノサイド)・田七ゲニン

生活習慣の原因となる中性脂肪・コレステロールを分解し、吸収を抑える働きを助けます。
さらに、体内で過度に発生すると老化や生活習慣病そして、癌などの原因になってしまう活性酸素を抑制する働きを助けます。

- 血糖値の上昇を抑える**

➔

サポニン(ジンセノサイド)・パナキサリオール

田七人参に含まれる**パナキサリオール**という成分は、筋肉への糖の取り込みを増加させる作用があり、
筋肉での糖代謝を改善する働きがあるといわれます。
(筋肉での糖代謝を改善することで、血糖値を下げるのを助ける。)

- 血流を改善する**

➔

サポニン(ジンセノサイド)・フラボノイド・ステロール・田七ゲニン

田七人参に含まれる**サポニン**と呼ばれる成分は、体内の活性酸素を除去してくれたり、ドブト血液の原因となる中性脂肪やコレステロールを分解。さらに、含有成分の**フラボノイド**が血管の弾力性を高めてくれることで血流をサラサラにしてくれるのを助ける。(血流が改善することで、冷え症の改善に。)