



丈夫屋カード会員の皆様、日頃より二子薬局グループをご愛顧頂き、御礼申し上げます。
二子薬局新聞冬号をお届け致します。今年は秋をゆっくり楽しむ事が出来ず、長雨や台風で悩まされた後はあっという間に冬がやってきてしまいました。今年もあと僅かですが、体調を崩される事なく、残りの日をお過ごし下さいね。
さて、今回のテーマは「甲状腺」です。あまり注目されることが少ない甲状腺ですが、実は人が生きていく上で欠かすことができない重要な役割を担っています。そんな甲状腺の機能や養生法を紹介します。



甲状腺はどこにあるの？

甲状腺はホルモンをつくる臓器のひとつで、首の前側・喉ぼとけの下辺りにあり、蝶のような形をしています。甲状腺には体全般の発達・成熟と成長、中枢神経系の維持、代謝促進、交感神経を活性化する、心拍数を増やすなどの働きがあります。甲状腺ホルモンの量は、常に一定に保たれるように調節されています。このバランスが崩れると、体の至る所に色々な症状が現れ、病気を引き起こしてしまうのです。



甲状腺の病気って？！

●甲状腺の働きの異常

●甲状腺の形の異常

甲状腺
機能
亢進症

甲状腺ホルモン 代表的な病気が過剰になる
・バセドウ病

びまん性
甲状腺腫

バセドウ病や橋本病による
甲状腺全体の腫れ

甲状腺
機能
低下症

甲状腺ホルモン 代表的な病気が不足する
・橋本病

結節性
甲状腺腫

良 良性腺腫
腺腫様甲状腺腫
嚢胞
悪性 甲状腺ガン



セルフチェックしてみましょう！

- A**
- 首元が腫れている(腫れているように感じる)
 - 疲れやすくなった(しんどいといった疲労感)
 - イライラして落ち着かない事が多い
 - 心臓がドキドキする
 - 暑い時期がなくなった(多量の汗・寝汗をかく)
 - 動悸がしたり、手足に震えが出る
 - 寝付けない、夜中に何度も目が覚める
 - 食事量は変わらないのに体重が減る
 - 目が突き出てきたように感じる
 - 下痢気味になった
 - 月経不順、または無月経だ



- B**
- 首元が腫れている(腫れているように感じる)
 - 疲れやすくなった(けだるいといった疲労感)
 - 無気力になる事が多い
 - 肌が乾燥する、カサついてかゆい
 - 寒い時期がなくなった
 - 身体中の筋肉が硬くなったように感じる
 - 睡眠はとれているのに、いつもより眠い
 - 食事量は変わらないのに体重が増える
 - 顔がむくんだように感じる
 - 便秘気味になった
 - 月経不順、月経過多である



Aが多かったアナタは機能亢進症かも？

Bが多かったアナタは機能低下症かも？



甲状腺が心配・・・でも何科にいけばいいの？

甲状腺は**内分泌科**または**甲状腺科**という専門科になります。近くに専門の病院がない時はまずは内科か、かかりつけの先生に相談してみましょう。