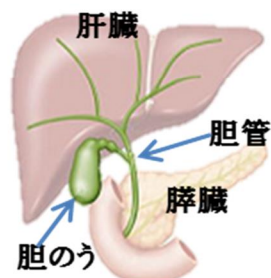


【胆石・胆嚢炎】術後



胆のうは、肝臓で作られる1日500～1000ccの胆汁を貯蔵するリザーバーとして働いています。十二指腸に食物が入ると、膵臓からホルモンが分泌されると、胆のうが収縮し胆汁を十二指腸に流出させる。その際、膵臓から流出してくる膵液とともに食物の消化・吸収を手助けしています。

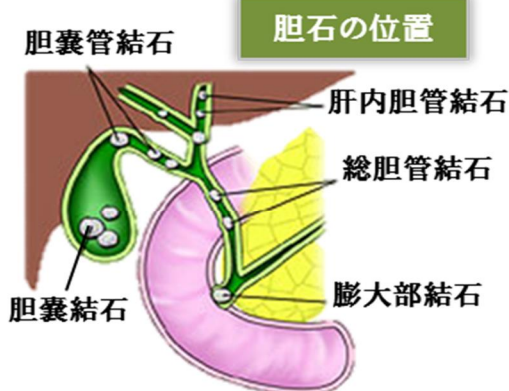
胆汁には、胆汁酸・胆汁色素(ビリルビン) コレステロール・レシチンなどの成分と多量の水分が含まれており、この水分を吸収し濃厚な胆汁へと変える。同時に粘液を分泌して濃縮胆汁成分による自らの損傷をも防いでいる。コレステロールは胆汁酸やレシチンに溶けて運ばれるが、それらが減少したり、粘液の分泌が必要以上に多くなると**胆石の原因**となる。

成人の10人に1人に胆石! **加えて! 胆石の70～80%がコレステロール胆石!!**

注目!

注意!

胆石による痛みは食後に出やすいと言われているが、それは、胆汁を十二指腸に送ろうとした際、結石が胆嚢の出口で引っ掛かって胆汁の流れを塞ぎ、胆のうや胆管が強く痙攣するから!
総胆管の十二指腸への出口が結石で塞がった場合は、肝臓から胆汁の成分として排出されるはずのビリルビンが行き場を失い血液中にしみ出し黄疸が現れることがある。



胆石の位置

急性胆管炎・胆のう炎の発症メカニズム

胆汁成分の一部が固まる

胆石の発生

胆汁の流れが滞る

細菌感染などにより炎症が起こる

急性胆管炎

急性胆嚢炎

このような人は要注意!!

太り気味	運動不足	ダイエットによく挑戦する
霜降り肉や脂っこいものが好き	青魚はあまり食べない	野菜や海藻はあまり食べない
食事を抜いたり、ドカ食いしたりする	寝る直前に食事を摂ることがある	40歳以上の女性である

極端な粗食や食事制限で、胆汁があまり使われず胆のうに長く留まり、胆汁中のコレステロール濃度が高くなり、かえって胆石症の引き金になることが…。

女性の胆石症の発症率は、男性に比べて**1.5～2倍!!** (女性ホルモンバランスの変化により多くなる)